

郡上満喫

グジヨウ マンキツ

郡上の楽しい・ゆったり・おいしいを満喫しよう



岐阜県
郡上市
総合観光
パンフレット

郡上市へのアクセス

※所要時間は郡上八幡を到着点としております。

鉄道

東京	JR東海道新幹線 約1時間40分	名古屋	JR東海道本線 約20分	岐阜	JR高山本線 約30分	美濃太田	JR高山本線 約40分	郡上	長良川鉄道 約1時間30分
新大阪	JR東海道新幹線 約50分								▲新大阪発 約3時間～約3時間30分

中部国際空港セントレア	名古屋鉄道 空港特急ミースカイ 約30分	名古屋	JR高山本線特急 ワイドビューひだ 約40分	岐阜		美濃太田		郡上	
									▲約2時間40分～約3時間10分

バス

東京	京王バス・濃飛バス 約5時間30分	飛騨高山	濃飛バス 約1時間20分	郡上	
					▲約6時間50分

東京	小田急バス・JR東海バス 約7時間5分・約8時間	岐阜	岐阜バス 約1時間10分	郡上	
					▲約8時間15分～約9時間10分

大阪	近鉄バス・濃飛バス 約4時間15分	郡上			
					▲約4時間15分

名古屋	名鉄バス・JR東海バス・濃飛バス・岐阜バス 約1時間30分	郡上			
					▲約1時間30分

金沢	濃飛バス・北鉄バス 約1時間15分	白川郷	濃飛バス・北鉄バス 約1時間	飛騨高山	濃飛バス 約1時間20分	郡上	
							▲約3時間35分

自動車

中部国際空港セントレア	中部国際空港連絡道路・知多横断道路・知多半島道路・名古屋高速道路 約40分	名古屋	名古屋高速道路・名神高速道路 約30分	一宮JCT	東海北陸道 約50分	郡上	
							▲約2時間

東京	東名高速道路 約1時間	御殿場JCT	新東名高速道路 約2時間	豊田東JCT	東海環状道 約1時間	美濃関JCT	東海北陸道 約25分	郡上	
									▲約4時間25分～約5時間10分

大阪	約4時間10分 中央道	土岐JCT	約35分 東海環状道	郡上					
									▲約3時間

金沢	北陸道 約20分	一宮JCT	東海北陸道 約50分	郡上					
									▲約3時間

高山	中部縦貫道 約15分	小矢部砺波JCT	東海北陸道 約1時間50分	郡上					
									▲約2時間10分

下呂		飛騨清見	東海北陸道 約50分	郡上					
									▲約2時間10分

			国道41号・256号 経由 約1時間	郡上					
									▲約1時間



郡上 <http://www.gujokankou.com/>

郡上市 商工観光部 観光課
〒501-4222 岐阜県郡上市八幡町島谷130-1
TEL 0575-67-1808
(夜間、休日、年末年始は0575-67-1121)
FAX 0575-67-1820
E-mail : kankou@city.gujo.gifu.jp



郡上おどり「かわさき」

- 1 左、右、左と左右の手を上げる。同時に足でリズムをとる。
- 2 両手を右から左へ流す。
- 3 両手で山をつくる。
- 4 両手を広げる。
- 5 右足を上げて手びょうしを2回、右足をおろして手びょうしを1回打つ。



白鳥おどり「源助さん」

- 1 右足を前へけり出す。右手を下から大きく円を描くようにまわす。
- 2 手足をかえて①と同じ動作をする。
- 3 ①の動作と同じ。
- 4 左足を円心に踏み込み、両手山開き、右足を後ろでうかがす。
- 5 右足を後ろにおろして左足を前に上げて手びょうしを打つ。

白鳥おどり



5. 白鳥町市街地にぎやかに行われる白鳥おどり。アップテンポな曲調が特徴です。6. 神社の拝殿に吊り下げた切子灯籠の下で踊られる素朴かつ幽玄な拝殿踊り。7. ユニークな衣装を身につけて踊る競う変装おどりコンクールも人気。8. かつて長滝白山神社の拝殿に吊るされたことから各地の神社にも広まったと言われる切子灯籠。白山信仰の深さうかがわせます。

8 種類のおどりがあり、軽やかなリズムで踊り子を魅了します。毎夏約20夜開催し、中でも8月13日から15日まで3日間に行う徹夜おどりでは、地元の人や全国から集まった踊り好きが夜を通して踊り明かします。

白鳥おどりもみんなで参加する踊り。8種類のおどりがあり、軽やかなリズムで踊り子を魅了します。毎夏約20夜開催し、中でも8月13日から15日まで3日間に行う徹夜おどりでは、地元の人や全国から集まった踊り好きが夜を通して踊り明かします。

また、神社の拝殿に切子灯籠を吊り下げて踊る国選択無形民俗文化財の「拝殿踊り」を行うのも特徴。これは、音頭取りの唄と下駄の音だけで調子を合わせて踊る素朴な踊りで、盆踊りの原型とも言われています。

郡上には、郡上おどりと並んで「白鳥おどり」があります。こちらも約400年の歴史がある伝統的な盆踊りで、軽快なテンポが若者に人気。古くは男女が心を通わせる場として親しまれていました。

拝殿おどりも行われる
白鳥おどり



郡上おどり

1 郡上おどりは輪に入って踊ることが基本的な楽しみ方です。2 8月7日には、踊りが始まる直前に花火大会が開催されます。打ち上げ場所が山城である郡上八幡城の天守閣横にあり、山頂から打ち上げられる珍しい花火です。3 各家の軒下には、郡上おどり提灯が吊るされ、ムードを盛り上げます。4 郡上おどりの開催日は市街地中央を流れる吉田川にカンテラが灯ります。

郡上八幡博覧館では、年中郡上おどりの実演が見られるほか、郡上八幡旧庁舎記念館では郡上おどりの講習を受けることもできます(予約が必要です)。

「郡上の八幡出てゆく時は、雨も降らぬに袖しぼる」の歌詞で知られる郡上おどりは約420年の歴史があり、江戸時代に領民の融和を図るために奨励され盛んになったと言われています。夏の2ヶ月間にわたり約30夜開催する郡上おどりの最大の特徴は、観る踊りではなく参加する踊りというところです。老若男女、地元の人も観光客もいっしょになって踊り、服装は自由ですが、浴衣が基本です。盂蘭盆会(うらぼんえ)の8月13日から16日までの4日間は翌朝まで踊り明かす徹夜おどりで賑わいます。10種類のおどりすべてが国の重要無形民俗文化財に指定されています。

郡上おどりの楽しみ方は
輪に入って踊ること



「郡上三大おどり」
日本一のおどりのまち。

〔歴史を知る〕

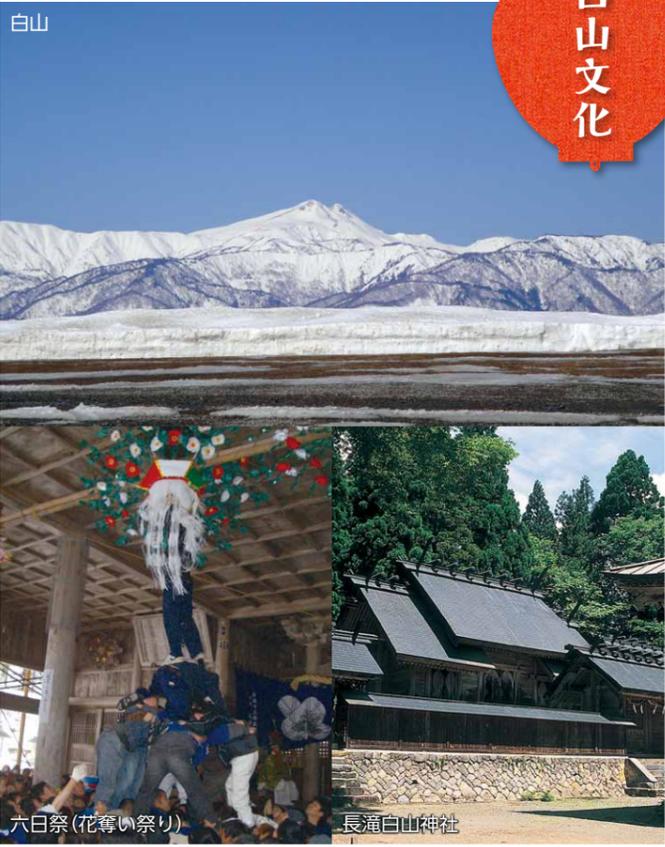
4つの物語に秘められた歴史。



霊峰白山を崇め神の息吹を感じる

郡上市は霊峰白山の登り口にあり、8世紀の泰澄大師による開山以降、白山信仰の広がりとともに、白鳥町の長瀧白山神社を拠点とする美濃禪定道は、上り千人下り千人と言われるほど、多くの参拝客で賑わいました。道中には、阿弥陀ヶ滝、白山中居

白山文化



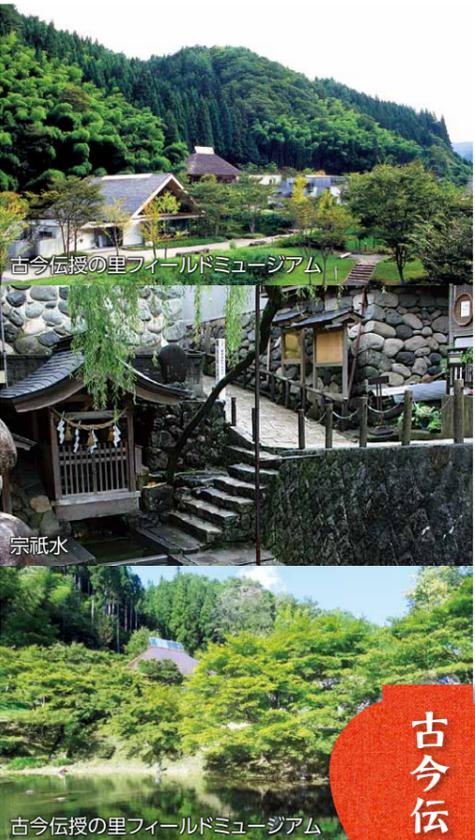
古今伝授の故事を今に伝える

鎌倉時代から戦国時代末期まで郡上を統治していた東氏は和歌に優れ、初代の胤行は藤原定家の子・為家に和歌を学ぶとともにその娘を妻にしたとされます。一方、西行・芭蕉と並び「旅の三大詩人」と称される宗祇は、当時最も盛んな文芸であった連歌を大成させるために古典の真髄を極める必要があり、この藤原家の血を引く東氏第9代の常縁を頼って郡上の地に足を運びました。そうして、文明3年(1471年)に宗祇は常縁から古今伝授を受けました。

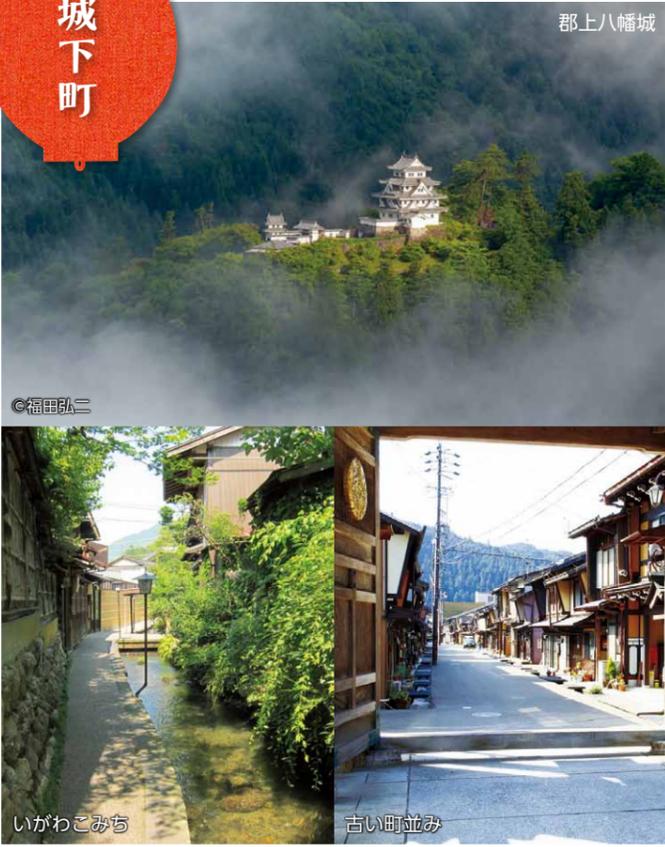
古今伝授

大和町にある、当時の東氏の拠点であった篠脇城及び館跡は、古今伝授の里フィールドミュージアムとして整備されています。また八幡町には宗祇が近くに草庵を結んで愛用したとされる湧き水「宗祇水」があり、昭和60年に全国名水百選に選ばれています。

※古今伝授とは、「古今和歌集」の解釈を中心に、歌学や関連分野の色々な学説を、口伝・切紙・抄物によって、師から弟子へ秘説相承の形で伝授することです。



城下町



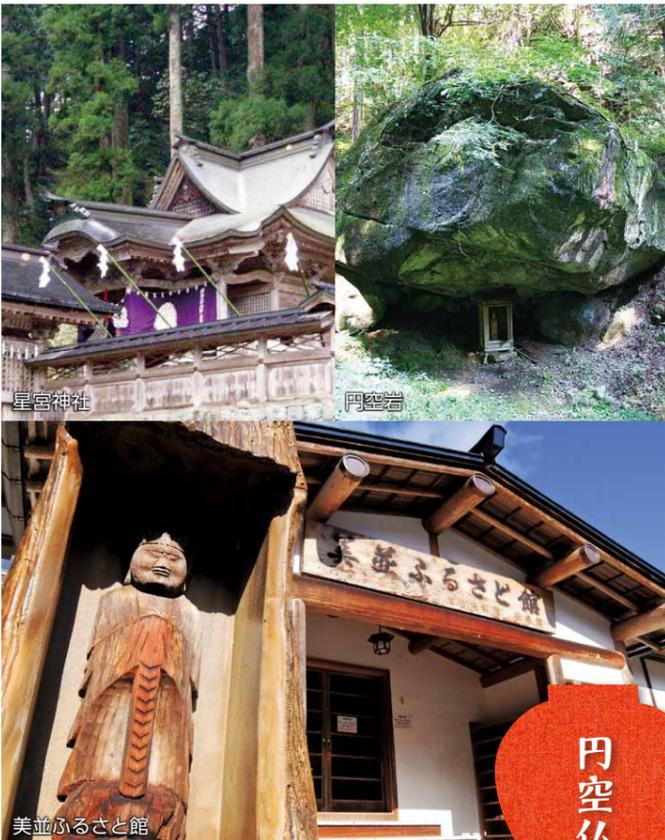
水と踊りの城下町を歩く

郡上市八幡町、通称「郡上八幡」は、永禄2年(1559年)に遠藤盛数が八幡山に城(砦)を構えて以来、城下町として発展しました。今でも職人町・鍛冶屋町・殿町・大手町・榊形町など城下町としての地名が各所に残っており、古い町並みも残っています。また、江戸時代に整備が始まったとされる水路が、町中を縦横無尽に張り巡らされており、せせらぎの音が心地良く響いています。神社・仏閣が多いところも城下町郡上八幡の特徴です。

高賀山と円空の里を巡る

瓢ヶ岳に住む鬼を藤原高光が退治したという伝説が残っている美並町では、虚空蔵菩薩信仰を中心とした山岳信仰が中世に全盛期を迎えました。高賀山麓には6つの社寺があり、内3つは郡上市内にあります(星宮神社、本宮神社、新宮神社)。高

光が鬼を退治したときの矢を納めたといわれる矢納ヶ淵は星宮神社の近くにあります。また、美並町は円空生誕の地と言われ、円空ふるさと館、円空研究センターなどがあり、円空仏も数多く展示・保管されています。



円空仏

ゆっくり訪ねたい よかりの場所

郡上八幡城

遠藤盛数によって築城。昭和8年再建。木造の再建城としては日本最古です。

- 八幡町柳町一の平
- 0575-67-1819
- 大人(高校生以上)310円
- 小人(小中学生)150円
- (20名以上の団体料金 大人260円 小人100円)
- 289 895 892*88

長瀧白山神社・長瀧寺
霊峰白山の登拝口・美濃馬場として栄えた、かつての白山中宮長瀧寺です。

- 白鳥町長瀧
- 403 610 091*54

白山文化博物館

長瀧白山神社・長瀧寺に伝わる白山信仰ゆかりの宝物を展示しています。

- 白鳥町長瀧 402-11
- 0575-85-2663
- 大人(高校生以上)310円
- 小人(小中学生)100円
- (20名以上の団体料金 大人260円 小人50円)
- 403 610 454*64

白山中居神社

樹齢千年の杉の巨木や古代の祭祀場「磐境」があり、荘厳な雰囲気にも包まれています。

- 白鳥町石蔵白
- 403 842 617*18

古今伝授の里 フィールドミュージアム

東氏の歴史と和歌・短歌を紹介する博物館。レストランも併設。

- 大和町牧 912-1
- 0575-88-3244
- 東氏記念館・和歌文学館共通
- 大人(高校生以上)310円
- 小人(小中学生)100円
- (20名以上の団体料金 大人260円 小人50円)
- 篠脇山荘利用料金
- 雅遊の間 1時間あたり520円
- 松千の間 1時間あたり310円
- 403 231 037*67

郡上八幡博覧館

郡上八幡の「水」「歴史」「技」「おどり」を伝えるミュージアム。郡上おどり実演は1日5回。

- 八幡町殿町 50
- 0575-65-3215
- 大人(高校生以上)520円
- 小人(小中学生)310円
- (20名以上の団体料金 大人420円 小人250円)
- 403 025 036*67

美並ふるさと館

初期から晩年の円空仏95体を実物公開。隣には円空ゆかりの星宮神社があります。

- 美並町高砂 1252-2
- 0575-79-3440
- 大人(高校生以上)210円
- 小人(小中学生)100円
- (20名以上の団体料金 大人150円 小人50円)
- 289 620 109*73

日本まん真ん中センター

建物全体が世界最大級の日時計。円空の情報を発信する「円空研究センター」もあります。

- 美並町白山 430-4
- 0575-79-3700
- 円空研究センター
- 大人(高校生以上)100円
- 小人無料
- 289 595 449*10

郡上市の キャンプ場

(バンガロー・コテージ含む)

- 郡上八幡自然園**
 住 八幡町島 757
 ☎ 0575-65-3766
 〒 403 081 289*31
- 郡上八幡レインボーオートキャンプ場**
 住 八幡町安久田 388-1
 ☎ 0575-67-0234
 〒 289 866 070*63
- 郡上八幡
リバーウッドオートキャンプ場**
 住 八幡町市島 2426
 ☎ 0575-62-3566
 〒 361 422 789*26
- アウトドアイン母袋キャンプ場**
 住 大和町栗巣 1728
 ☎ 0575-88-4063 ※不定休、要連絡
 〒 403 414 590*48
- ウイングヒルズ白鳥リゾート
天然温泉付キャンプ場**
 住 白鳥町石蔵白旗山 1-1
 ☎ 0575-86-3518
 〒 403 756 470*24
- ロックフィールドいとしろ**
 住 白鳥町石蔵白 80-1
 ☎ 090-1740-4987
 〒 403 752 781*02
- 油坂さくらパーク**
 住 白鳥町向小駐良 1253-438
 ☎ 0575-82-3505
 〒 403 430 374*70
- ひるがの高原キャンプ場**
 住 高崎町ひるがの 4714-2
 ☎ 0575-73-2331
 〒 597 003 796*67
- Ork(オー)ひるがの**
 住 高崎町藤見上野 2363-988
 ☎ 0575-73-2425
 〒 403 861 019*40
- 鷺ヶ岳立石キャンプ場**
 住 高崎町藤見 2362-143
 ☎ 0575-72-6167
 〒 403 745 580*82
- N.A.O. 明野高原キャンプ場**
 住 高崎町立 5434
 ☎ 0575-72-6758
 〒 403 648 221*52
- N.E.W. 奥長良キャンプ場 &
WANKO**
 住 高崎町藤見 1173
 ☎ 0575-72-6620
 〒 403 802 188*68
- ふくべの里 粥川バンガロー村**
 住 美並町高砂 1279-1
 ☎ 080-3643-1726(予約)
 〒 289 589 448*06
- フォレストパーク 373**
 住 美並町白山 998-2
 ☎ 0575-79-3737
 〒 289 595 418*60
- めいほうキャンプ場**
 住 明宝大谷 1023-1
 ☎ 0575-87-2535
 〒 361 633 118*63
- めいほうベルグコテージ**
 住 明宝奥住 3435-6
 ☎ 0575-87-2816
 〒 711 007 722*41
- めいほう高原
もりっこキャンプ場**
 住 明宝奥住水沢上 3447-1
 ☎ 0575-87-0030
 〒 711 065 614*84
- レンタルコテージ
ストロブハウス**
 住 明宝奥住 1962
 ☎ 080-1593-3411
 〒 361 758 885*73
- コテージ小川きの里**
 住 明宝小川 346
 ☎ 0575-87-9920
 〒 361 704 076*35
- 和良川公園オートキャンプ場**
 住 和良町沢 192-1
 ☎ 0575-77-3077
 〒 361 249 412*21
- 大月の森公園キャンプ場**
 住 和良町鹿倉 1769-3
 ☎ 0575-77-3288
 〒 361 397 468*34



キャンプでくつろぐ

郡上市内には、多くのキャンプ場があります。バンガローやコテージ、ペット同伴可、ライダー向け、オートキャンプなど、そのスタイルはさまざまです。

時には日常を離れて、ゆっくりと静かな時間を過ごしてみたいいかがですか。家族や仲間と一緒に、バーベキューをしたり、自然散策をしたり、夜には満天の星空を見たり。郡上の美しい自然を思いきり満喫しながら、心身ともにのびのびとリフレッシュ。



川で遊ぶ

郡上は水のまち。夏になると、郡上の子どもたちは当たり前のように川遊びをして成長していきます。泳いだり、もぐったり、飛び込んだり、魚を捕ったりと、時間を忘れて夢中で遊びます。近年、若者にはカヌーやラフティングも人気です。

川辺に腰かけて、ひんやりとした清流に素足をつけて涼むだけでも、旅の良い思い出となることでしょう。あなたもぜひ、郡上の川遊びを楽しんでみませんか。



※安全には十分お気をつけください。



トレッキングを楽しむ

郡上は山国、自然あふれる山々でトレッキングを楽しむことができます。郡上北部は白山ユネスコエコパークに登録され、エリア内の白山や大日ヶ岳では雄大な自然を楽しむことができます。そのほかに気軽に楽しむことのできる高賀山、森林浴が満喫できる郡上八幡城や釜ヶ滝の遊歩道の散策など、体力、経験、目的に合わせた楽しみ方ができます。おいしい空気と景色に包まれあなたのお好みのスタイルで楽しみましょう。

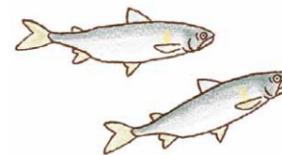


釣りに興じる

郡上は川釣りのメッカです。2月には溪流釣りが、6月には鮎釣りが解禁となり、多くの釣り人が訪れます。特に鮎は有名で、「清流めぐり利き鮎会」において、市内を流れる長良川・和良川の鮎が合わせて4回グランプリを受賞し、「郡上鮎」・「和良鮎」は、ともに特許庁の地域団体商標に登録されています。

夏は郡上でおいしい鮎を釣って食してはいかがでしょう。

※「清流長良川の鮎」は、世界農業遺産に認定されました。



「自然で遊ぶ」

本物の自然でわくわくアウトドア。





日本トップクラスのウィンター リゾート。



スノーマシンを完備したゲレンデ多数!!
ウィンターリゾート王国。

めいほうスキー場

〒明宝奥住水沢上 3447-1
☎0575-87-2811
http://www.meihoski.co.jp/ ☎711 065 585*10

アウトドアイン母袋スキー場

〒大和町栗葉 1728
☎0575-88-4063
http://ski-motai.hp4u.jp/
※不定休、要連絡 ☎403 414 559*24

しらおスキー場

〒白鳥町六ノ里 1410
☎0575-84-1111
http://www.shirao.co.jp/ ☎403 531 087*80

スノーウェーブパーク白鳥高原

〒白鳥町石徹白槍峠
☎0575-86-3111
http://siratori-k.jp/ ☎403 726 449*35

ウイングヒルズ白鳥リゾート

〒白鳥町石徹白槍山 1-1 (サマーゲレンデ有り)
☎0575-86-3518
http://winghills.net/ ☎403 756 470*32

鷺ヶ岳スキー場

〒高鷺町大鷺 3250
☎0575-72-5105
http://ski.washigatake.jp/ ☎403 680 651*07

ホワイトピアたかす

〒高鷺町鷺見 512
☎0575-72-6311
http://www.whitepia.jp/ ☎403 742 286*30

ダイナランド

〒高鷺町西洞 3035-2
☎0575-72-6636
http://www.dynaland.co.jp/ ☎403 854 414*21

高鷺スノーパーク

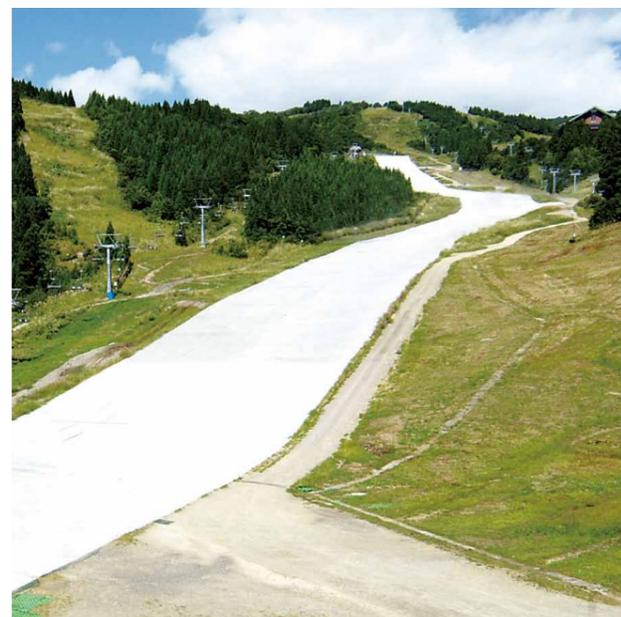
〒高鷺町西洞 3086-1
☎0575-72-7000
http://www.takasu.gr.jp/ ☎403 885 348*15

ひるがの高原スキー場

〒高鷺町ひるがの 4670-75
☎0575-73-2311
http://www.hiruganokogen.com/ ☎597 004 309*53

郡上高原スキー場

〒高鷺町鷺見 2363-395
☎0575-73-2206
http://www.gujyokogen-hotel.com/ ☎403 803 693*07



夏でも滑ることができる次世代スノーマット「PIS・LAB」を敷きつめたゲレンデ。その距離は923.7mでドライスキースロープの世界最長としてギネスに認定されました。



スキーの後は温泉へ直行!
スキーの帰りには温泉がおすすめ。郡上には温泉が12あります。それぞれのスキー場の近くにありますがぜひご利用いただき、疲れた体を癒してください(21ページの温泉コーナーをご参照ください)。

郡上には11のスキー場があり、ちびっ子からファミリー向け、上級者向け、ロングコース、山間コースなど多彩なゲレンデを要しています。夏でも滑れるコースを設けたスキー場もあります。スノーボードワールドカップも2回開催され、設備も充実しています。いろいろなスキー場を巡るもよし、ホームゲレンデを見つかるもよし。あなた流の方法で楽しんでください。





郡上市 全域 マップ

郡上のみどころ ぐるっと巡ろう!

設置数が国内最多タイ!

8つの道の駅

市内には8つの道の駅があります。それぞれ趣向をこらし、地域の魅力があふれる個性的な施設です。温泉や博物館が隣接しているところもあります。ご休憩に、お食事に、お買い物に、ぜひお立ち寄りください。

156 大日岳 だいにもちだけ 403 857 098*41

高原ならではの恵みがいっぱい

新鮮な牛乳を使ったソフトクリームや乳製品、野菜など、ひるがの高原の恵みが楽しめます。飲食コーナーでは魚介風味であさり味の高山ラーメンが好評です。温泉や行楽施設、ゲレンデなどのお得な情報も提供しています。

ストリングチーズ ソフトクリーム

営業 9:00～17:00
休 木曜日(夏期無休)
☎ 0575-72-5007

156 158 清流の里しろうと NEW 403 462 387*15

交通の要衝に位置し、サンプル体験もできます

国道156号と158号が交差する場所に建つ観光案内所を併設した道の駅。食事や買物だけでなく、食品サンプル体験や、そば打ち体験も楽しめます。

山ののさんぶる屋 ひるがのシュウクリーム

営業 10:00～20:00
休 火曜日
☎ 0575-82-3129

156 白鳥 しろうとり 403 610 366*35

白山の歴史と自然が楽しめます

霊峰白山をイメージさせる白いとがり屋根が特徴。隣接する白山文化博物館では、白山ゆかりのお宝を特別公開しています。※平成30年度には、鮎をテーマにした「(仮称)長良川あゆパーク」が整備されます。

白山文化博物館

奥美濃産自然薯「麦とろ定食」

売店 7:00～18:00
レストラン 8:30～18:00
博物館 9:00～16:00
休 火曜日(祝日の場合は翌日、年末年始(12/31・1/1)※臨時休業あり)
☎ 0575-85-2747

317 古今伝授の里やまと 403 228 496*31

多彩な施設が揃う 風情あふれる道の駅

天然温泉やま温泉や無料の足湯、朝市、花の交流館、手作りパン工房、地元食材をふんだんに使ったレストランなど多彩な施設が揃っています。ゆったりと時間が過ごせる道の駅です。

やま温泉 やすらぎ館

こといヨーグルト 手づくりもなかアイス

営業 かつろぎ広場 9:00～18:00
やま温泉やすらぎ館 10:00～21:30(入館は21:00まで)
休 火曜日(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12/31・1/1)
☎ 0575-88-2525(かつろぎ広場) 0575-88-9126(やま温泉やすらぎ館)

82 白尾ふれあいパーク しらお 403 497 340*64

地元の新鮮野菜とおふくろの味

自然景観を生かした公園でのんびり過ごしませんか。地元の主婦が愛情を込めて作ったおふくろの味や、農家の方が丹念に育てた新鮮野菜も楽しめる道の駅です。

しそ漬梅 ほうば味噌

営業 7:30～18:00(4/1～10/31)
8:00～17:00(11/1～3/31)
休 火曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/31・1/1)※臨時休業あり
☎ 0575-84-1188

472 明宝(磨墨の里公園) めいほう 361 603 893*20

四季折々の自然と食を満喫しよう

いろいろのある無料休憩所で川魚の塩焼きが味わえます。また、明宝ハムや明宝トマトケチャップをはじめ地元や近隣地域の特産品が充実。山と川に囲まれ、四季折々の自然を楽しむことができます。

明宝ハム 明宝 トマトケチャップ

営業 8:00～18:00
テナントによって異なる
休 通年営業 ※臨時休業あり
☎ 0575-87-2395

156 美並 みなみ 289 383 646*54

清流で疲れた心をリフレッシュ

円空のふる里で、清流長良川のせせらぎを聞きながら疲れた体や心をリフレッシュ。地元で採れた新鮮野菜や山菜が味わえます。また、円空にちなんだ特産品などを豊富に取り揃えています。

美並の特産品(漬物各種) モロヘイヤソフトクリーム

営業 8:00～17:00(12/1～2月末)
8:00～18:00(3/1～11/30)
休 年末年始(12/31・1/1)
☎ 0575-79-3886

256 和良 わら 361 248 644*13

長寿のまちの元気な道の駅

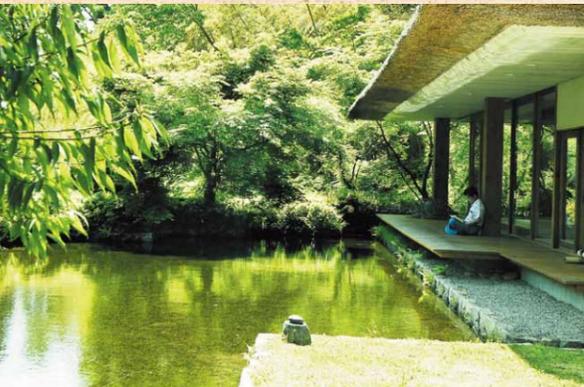
長寿のまちとして知られる和良ならではの特産品をはじめ、豆腐で作った「長寿だんご」や「よもぎだんご」が人気。全天候型の運動公園でテニスやゲートボールが楽しめます。

珍千露屋 長寿だんご おふくろの味 もろみ味噌

営業 れすとはうす 8:00～16:00
農産物直売所 珍千露屋(ちんちろや) 8:30～17:00(冬季は、9:00～16:30)
休 年末年始
☎ 0575-77-2353(道の駅管理事務所)

古今伝授の里フィールドミュージアム

☎0575-88-3244 ■403 231 037*67



篠脇山荘

吹き抜けの高い天井、ガラス戸を開けると開放感のある38畳と8畳の和室。濡れ縁に出れば、篠脇の連山が建物前の水面に映えます。歌会や茶会、小会議、書や絵画の展示会場など多目的にご利用いただけます。通常は一般開放しています。

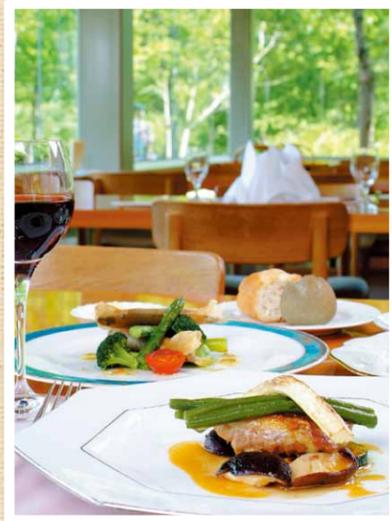


和歌文学館

和歌を知らない人でも、視覚的に楽しめる回廊型の展示館。高さ2.4メートル、長さ36メートルの壁画・古今和歌集絵巻は、古今集の部立に沿って代表歌を絵巻で紹介しています。一通り巡れば最も簡単な古今伝授を受けたことになります。

国名勝 東氏館跡庭園

昭和54年(1979年)、ほ場整備の最中に東氏の居館跡が見つかり、見事な庭園遺構がほぼ原型のまま掘り出されました。美しい石組みを持つ池泉庭園は、昭和62年(1987年)に国の名勝に指定されました。東氏が居城した篠脇城の麓にあり、戦のない平和なときには、きっとこの庭園を見ながら歌でも詠んでいたでしょう。



もちどり (レストラン)

吹き抜けの高い天井とガラスで囲まれた明るい館内。大きな窓のすぐ向こうには、池辺の花々や竹林。食事のメニューは、本場仕込みのシェフによるフランス料理。地元の素材を吟味し使用しています。季節の香り豊かな美味佳肴をご賞味ください。



いなほせどり (茶店)

最も眺望の良い高台に建つ一服茶屋。店内は心落ち着く見えとになっています。お茶を味わいながらゆっくりと語り、施設全体の景観を楽しむことができます。

大和文庫

歌集を中心に、和歌文学の研究書などを収蔵。歌集約13,000冊、結社誌900種を収蔵している歌集専門図書館です。



新能「くるす桜」

毎年8月7日の明建神社の例祭日の晩に奉納新能として開催されています。中世この地を治めた東氏の9代目常縁をモデルにして描かれた謡曲を復曲し、昭和63年(1988年)に初演。以後毎年公演を行っています。



郡上めぐり ②

和歌の里を歩く

中世の郡上を治めた東氏は、和歌に優れた才能をみせた一族で、特に9代常縁は「古今伝授の祖」として知られています。居城とした篠脇城の麓一帯は「古今伝授の里フィールドミュージアム」として整備され、東氏館跡庭園、東氏記念館、和歌文学館に加え、レストランや茶屋、和物ショップを配し、趣きのある散策を楽しんでいただけます。和歌の世界に思いを馳せ、一日ゆっくりと巡ってみてはいかがでしょうか。また、東氏が氏神を祀ったとされる明建神社が隣接しており、毎年8月7日に行われる例祭七日祭(岐阜県重要無形民俗文化財)の晩には、新能「くるす桜」が奉納されます。明建神社の参道にはその能の由来となった約230メートルにわたる桜並木があります。

(このエリアの総合観光案内 大和観光協会 ☎0575-88-2211)



明建神社の桜並木

約230メートルの参道には、樹齢700年余の大杉(神迎え杉、神飛杉など)と、100本あまりの桜並木があります。桜並木は「飛騨・美濃さくら33選」に選定されています。



郡上めぐり ①

風情あふれる 城下町



郡上八幡城

永禄2年(1559年)遠藤盛数が砦を築いたのが始まり。山城なので城下町を一望することができます。紅葉の名城としても有名な郡上八幡城。11月にはもみじまつりや紅葉ライトアップが開催されます。☎0575-67-1819 ■289 895 892*88



古い町並み

職人町・鍛冶屋町・柳町は町並み保存地区であり、古い町並みとして親しまれています。道の両側には水路があり、夏には打ち水をすする姿も見られます。 ※郡上八幡北町伝統的建造物群保存地区は、国重要伝統的建造物群保存地区に選定されました。

山内一豊と千代の像

内助の功で知られる山内一豊の妻「千代」出生の地については近江説と郡上説があり、郡上説では初代郡上八幡城主、遠藤盛数の娘と云われています。



郡上八幡旧庁舎記念館

平成6年(1994年)まで旧八幡町役場として使用されていたレトロな建物(国指定登録有形文化財)。現在は観光案内所や休憩所となっており、郡上おどりの体験や食事もできます。☎0575-67-1819 (入場無料) ■289 895 554*56

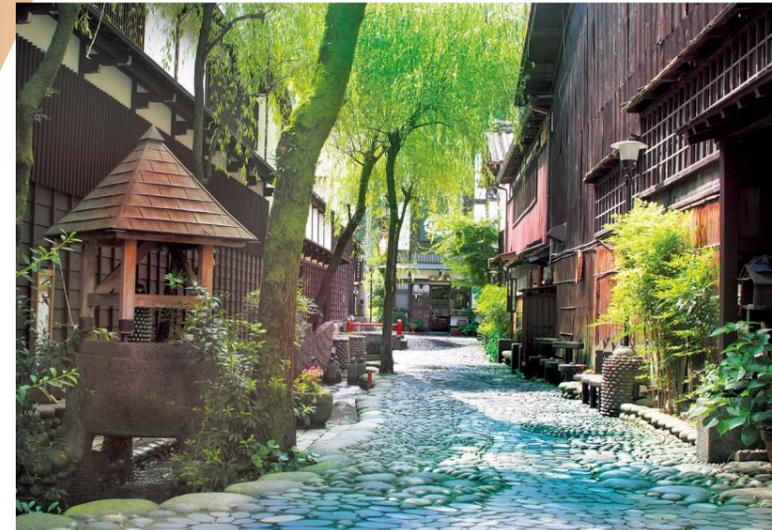
ポケットパークと水舟

市街地には水を中心のテーマとしたポケットパーク(小公園)がいたるところにあります。水舟があるところでは、ぜひ郡上八幡の水をご賞味ください。



郡上八幡博覧館

水とおどりの城下町「郡上八幡」の歴史、水を活かした生活文化、技、アート、郡上おどり等を展示紹介する郡上八幡の総合ミュージアム。郡上おどりの実演も行っています。☎0575-65-3215 ■403 025 036*67



やなか水のごみち
長良川と吉田川の小石を敷き詰めた風情のある水辺のポケットパーク。





郡上めぐり ④

爽やかな高原へ

郡上市の北端に位置する標高約900メートルのひるがの高原は、長良川と庄川の源流にあたり、分水嶺が有名です。夏は避暑地、スポーツ合宿地として、冬はウインタースポーツのメッカとして、一年中お楽しみいただけます。近年は、ダイナランドゆり園、牧歌の里のチューリップやラベンダー、ひるがの高原コキアパーク、ひるがの湿原植物園やミズバショウの群生地など、花や植物も楽しんでいただけます。民宿、ペンションやホテルが多いのも特徴です。爽やかな高原で一日を過ごしてみたいかたがでしょう。 (このエリアの総合観光案内 高鷲観光協会 ☎0575-72-5000)



牧歌の里 (チューリップ) ☎0575-73-2888 ■403 831 549*84



春



ミズバショウ群生地
ひるがの高原はミズバショウの群生地が数か所あります。

夏



ダイナランドゆり園
スキー場の斜面に360万輪のゆりが咲き誇ります。
☎0575-72-6636

秋



ひるがの高原コキアパーク
スキー場の斜面の一部にコキアが毎年植えられ、夏場は緑に、秋には赤く紅葉します。
☎0575-73-2311

冬



郡上たかす雪まつり
毎年2月に行われるイベント。雪像コンテストの他、ナイトイベントや雪像のライトアップ、飲食ブースが会場を盛り上げます。



1. 牧歌の里 (ラベンダー) 2. ひるがの産のいちご 3. ラベンダーソフトクリーム 4. 分水嶺 5. ひるがの湿原植物園 ☎0575-73-2241 6. 吠 (かます) 高原スポーツ広場 ☎0575-72-5000



郡上めぐり ③

白山信仰にふれる



白山文化博物館
霊峰白山をイメージした建物。文化財展示室には、長滝白山神社の古楽面や正和のつぼなど、白山信仰の歴史を伝える文化財を展示(展示替えあり)。歴史民俗展示室やふるさと生活展示室もあり、郡上宝暦騒動の傘連判状や葛飾北斎画の阿弥陀ヶ滝が展示されています。
☎0575-85-2663 ■403 610 454*64



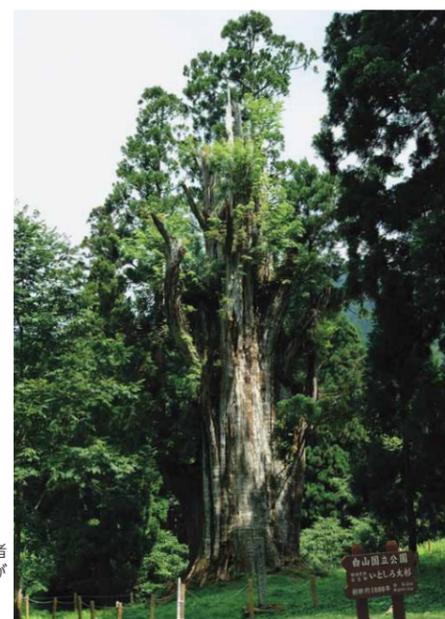
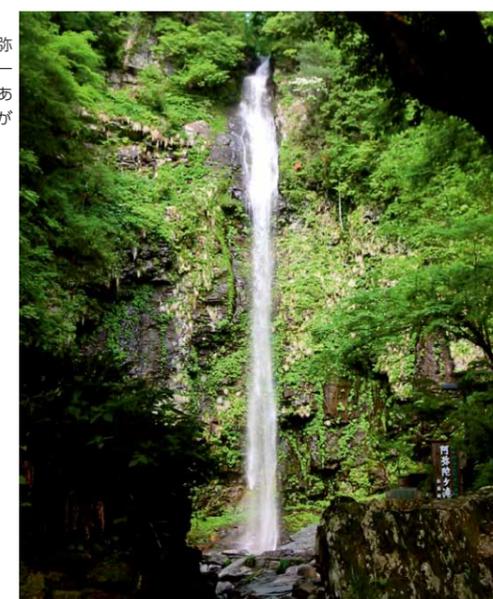
白山中居神社
景行天皇の御世にイザナギ、イザナミノミコトを祀ったのが始まりとされています。その後、泰澄大師が社殿を修復し、社域を拡げました。本殿の彫刻は、江戸時代の作で、岐阜県重要有形文化財に指定されています。
☎403 842 617*18



石徹白のスキ
(通称：いとしろ大杉)
推定樹齢1800年。周囲約13.4メートル。白山信仰の登拝者を見守り続けた巨木。駐車場から420段の階段を登ると大杉が迎えてくれます。
☎950 091 620*22

古の郡上は白山信仰で栄えました。白山は8世紀に泰澄大師が開山、以後特に白鳥町長滝白山神社を拠点とする美濃禪定道は「上り千人下り千人」と言われ、多くの参拝客で賑わいました。近くには、阿弥陀ヶ滝、白山中居神社、いとしろ大杉など多くの見どころがあります。また、道の駅白鳥の隣には白山文化博物館があり、国の重要文化財等も展示をしています。毎年1月6日には、長滝白山神社で六日祭が行われ、国の重要無形民俗文化財に指定されている延年の舞や勇壮な花奪いなどがあります。このように白山の自然と人々の暮らしが調和するこのエリアは、白山ユネスコパークに登録されています。
(このエリアの総合観光案内 白鳥観光協会 ☎0575-82-5900)

阿弥陀ヶ滝
日本の滝100選、岐阜県名水50選の阿弥陀ヶ滝は落差約60メートルという東海一の名瀑。滝壺のすぐ近くまで遊歩道があります。また、近くでは流しうめんが食べられます。
☎403 728 674*35



白山開山1300年
平成29年は、泰澄大師が白山を開山して1300年の節目の年となり、市内で様々なイベントが開催されます。



郡上めぐり ⑥



里山を のんびりドライブ

郡上八幡と飛騨高山を結ぶ国道472号は、自然豊かな山あいと川に沿った道路が続き、春の新緑、秋の紅葉、冬の雪景色と美しい景観とともに、川のせせらぎの音が心地よいことから「せせらぎ街道」と称され、ドライブに人気の場所です。街道沿いには、道の駅や天然温泉日帰り入浴施設があり、季節を通じて観光客でにぎわっています。特に秋の季節は、高低差が大きく長い期間にわたって色づく山並みの紅葉が広がり大自然を満喫できます。
(このエリアの総合観光案内 明宝観光協会 ☎0575-87-2844)



新緑のせせらぎ街道
新緑の広葉樹に囲まれて、爽やかなドライブが楽しめます。



紅葉のせせらぎ街道
色鮮やかな街道の紅葉。10月中旬から11月上旬が見頃です。



明宝歴史民俗資料館
旧小学校の木造校舎をそのまま使用した資料館。収蔵点数は約47,000点、そのうち国有形民俗文化財に指定されているものが3,594点にのびります。
☎0575-87-2119 ■361 663 447*74



道の駅明宝 (磨屋の里公園)
駐車場中央でひときわ目をひく磨屋像。明宝は宇治川の戦いで先陣争いをした梶原源太景季が乗っていた名馬「磨屋」を輩出した地域です。特産物を扱う売店、農産物販売所、飲食店、観光案内所など施設も充実しています。
☎0575-87-2395 ■361 603 893*20



春の芝桜
春の連休頃に見頃を迎える芝桜のお花畑。色鮮やかなグラデーションと甘い香りが辺り一面に広がり、毎年大勢の見物客が訪れる人気のお花見スポットです。
■361 728 874*71



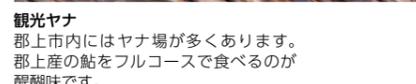
長良川のラフティング
美並町は国内屈指の清流・長良川の中上流に位置し、豊富な水量と美しく透きとおった水により、多くの激流ポイントで川下りを楽しめます。



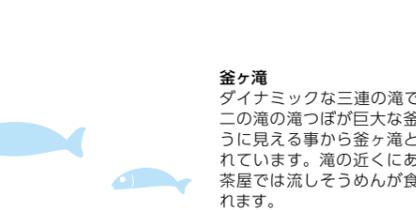
郡上の鮎釣り
毎年6月初旬に解禁となり、多くの太公望でにぎわいます。



吉田川で遊ぶ子どもたち
郡上八幡の市街地の真ん中を流れる吉田川で、子どもたちが水遊びではしゃぐ声が響きます。



観光ヤナ
郡上市内にはヤナ場が多くあります。郡上産の鮎をフルコースで食べるのが醍醐味です。
P.20を参照ください



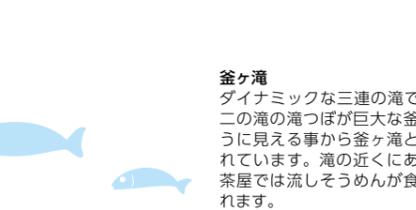
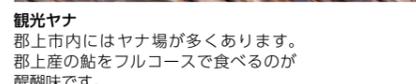
釜ヶ滝
ダイナミックな三連の滝で、第二の滝の滝つぼが巨大な釜のように見えることから釜ヶ滝と呼ばれています。滝の近くにある滝茶屋では流しそうめんが食べられます。
■289 502 862*05



郡上めぐり ⑤

清流で遊ぶ

郡上市を南北に流れる長良川は、全国でも有数の清流です。またこの川で獲れる鮎は郡上鮎として有名です。夏には釣り以外にもさまざまな楽しみ方があります。泳ぐことはもちろん、ヤナで鮎料理を食べたり、ラフティングやカヌーで川を下ったり…。郡上八幡市街地を流れる長良川の支流の吉田川や小駄良川でも、毎日多くの子どもたちや家族連れなどが、水につかったり泳いだりする姿が見られ、楽しげな声が響いています。また、滝やその周辺で涼を求めるという楽しみ方もあります。
(このエリアの総合観光案内 郡上八幡観光協会 ☎0575-67-0002 美並観光協会 ☎0575-79-3111)



地質を探る ジオツアーリズム

大滝鍾乳洞の地底滝
地底の滝としては日本一といわれる高さ30メートルの大滝や40メートルの高さを4段になって落下する四段の滝（残念ながら非公開）があり、豊富な地下水が作り出したさまざまな鍾乳石の造形が見られます。鍾乳洞の入り口まで木製のケーブルカーが往來しています。
☎ 0575-67-1331
■ 289 837 599*22



郡上鍾乳洞
地底湖の上を歩くという感じの鍾乳洞です。平坦でアップダウンや階段がほとんどないことから、手軽に地底探検を楽しめます。
☎ 0575-68-2101
■ 361 273 461*07

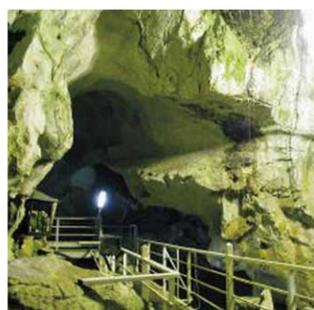
郡上市の東部は地球の自然にふれることのできる探検エリアです。石灰岩の地層が多く、鍾乳洞が点在しています。大滝鍾乳洞には洞内に高さ30メートルの地底滝があり、美山鍾乳洞ではケイビング体験もでき、郡上鍾乳洞は地底湖の上を歩く構造で階段が少ないなど、それぞれに特徴があります。また、「重ね岩」などの奇岩が見られる地域であり、国の天然記念物であるオオサンショウウオの生息地でもあります。

(このエリアの総合観光案内 郡上八幡観光協会 ☎ 0575-67-0002 和良観光協会 ☎ 0575-77-2211)

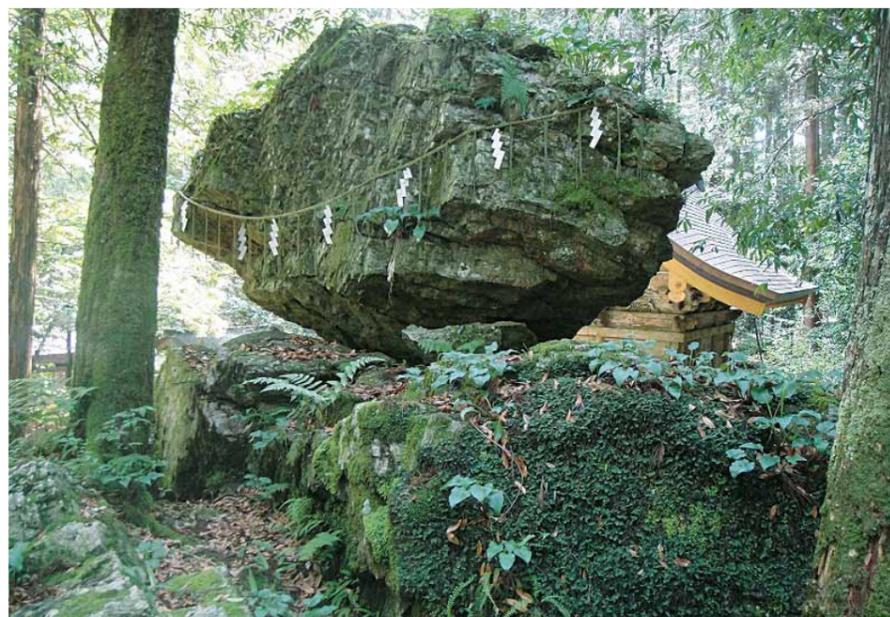


蛇穴（じゃあな）
美しい清水が湧き出る奥行き約25メートルの鍾乳洞。昔、見るも恐ろしい大蛇が出て天に昇っていったという伝説が残っています。

美山鍾乳洞のケイビング
タテ穴式鍾乳洞です。総延長は2,000メートル以上あり、そのうち一般観光洞は約800メートルです。また照明のない未開洞では、洞窟探検（ケイビング）を体験することができます。
☎ 0575-68-2321
■ 361 273 426*61



御手洗の滝（みたらいのたき）
和良町神淵洞（かぶちぼら）にある大滝。昔、道に迷った狸師が、突然現れた2羽の白鳩に導かれ、無事下山できたという伝説にちなみ、以後、この滝は神の力によってできたものとして、御手洗の滝と名付けられました。



戸隠神社の重ね岩
大きな岩が2つ重なっていることからこの名前が付いています。上部の岩は推定42トンの重さがありますが、片手でグラグラと揺らすことができました（現在は岩に触れることはできません）。その昔、天の岩戸を開けたときのかけらが飛んできたといわれています。
■ 361 279 008*02

郡上ならではのおもしろ体験

市内では、さまざまな体験を楽しむことができます。特に、都会ではできない、郡上ならではの体験が多くあります。少し時間をかけて特別なひとときを過ごしてみませんか。

食品サンプル作り



レストランや喫茶店のウインドウに並んでいる食品サンプル。郡上八幡は、食品サンプルを世に広めた故岩崎瀧三氏が生まれ育った地です。郡上市内には、食品サンプル作りを体験できる施設が多くあります。あなたもチャレンジしてみたいかがですか。また、キーホルダーやマグネットなど、本物そっくりの商品はお土産としても人気があります。

えび天ぶらの作り方



ぬるま湯にろうを入れる



えびのしんをろうの上にのせる



えびのしんの周りにろうを巻きつける



完成!!



山の中のさんぷる屋
住 白鳥町向小駄良693-2
☎ 0575-82-2244
営業 9:00~17:00
■ 403 462 387*15



旭サンプル工房
住 八幡町旭1207-3
☎ 0575-65-4887
営業 9:00~17:00
■ 403 026 083*65



食品サンプル創作館さんぷる工房
住 八幡町橋本町956
☎ 0575-67-1870
営業 9:00~17:00
■ 289 895 457*35



サンプルビレッジ・いわさき
住 八幡町城南町250
☎ 0575-65-3378
営業 10:00~16:00
■ 289 864 847*66

郡上おどり体験



夏の夜に約30夜繰り広げられる郡上おどり。郡上おどり体験ができます。シーズン中なら昼間に体験しておき、夜の本番に臨むという方法があります。オフシーズンも受け付けています（要予約）。また、郡上八幡博覧館では毎日郡上おどりの美演を行っています。

郡上八幡旧庁舎記念館
☎ 0575-67-1819
■ 289 895 554*06

サイクリング



長良川の雄大な流れに沿って田舎道を下る「大自然コース」のほか、水のまち郡上八幡の町並みを散策する「町並みコース」も登場。ガイドによる案内で普段と違った郡上の魅力を発見してください。

長良川サイクルクルーズ
☎ 0575-82-2499
■ 403 433 109*87

乳しぼり体験



牧歌の里では牛の乳しぼり体験を行っています。時間に指定があるので事前にチェックしてくださいね。他にも乗馬体験や動物との触れ合いを楽しむこともできます。

牧歌の里
☎ 0575-73-2888
■ 403 831 500*04

シルクスクリーン印刷体験



郡上市発祥の地場産業の一つであるシルクスクリーン印刷を体験しながら、「郡上おどり」に欠かせない「手ぬぐい」を手作りできます。季節ごとに変わる豊富な柄と色を組み合わせて、自分だけのオリジナルの手ぬぐいを手作りしましょう。

タカラギャラリーワークルーム
☎ 0503682-1861
■ 289 805 500*06



やさしいお湯でお肌つるつる
個室露天付 天然温泉「満天の湯」
まんてん



白鳥町石徹白峠山 1-1 ☎0575-86-3487 ■950 004 397*62
 営業時間：平日/10:00～20:00 (受付は19:00まで)
 土日祝/10:00～21:00 (受付は20:00まで)
 スノーシーズン/10:00～21:30 (受付は21:00まで)
 定休日：なし 入浴料：大人800円 小人400円 個室1室(4名まで)50分2,600円
 泉 質：ナトリウム・炭酸水素塩温泉 (弱アルカリ性低張性温泉)

温もりと香りのリラクゼーション
牧歌の里温泉「牧華」
ぼっか



高鷲町鷲見 2363-231 ☎0575-73-2088 ■403 831 863*63
 営業時間：11:00～21:00 (受付は20:00まで)
 定休日：水曜日 ※H29.4月から火曜定休に変更
 入浴料：大人820円 小人410円
 泉 質：単純温泉 (低張性弱アルカリ性低温泉)

泉質の良さが自慢
天然鷺ヶ岳温泉
わしがたけ



高鷲町大鷲 3250 ☎0575-72-6511 ■403 680 651*84
 営業時間：12:00～20:00 (受付は19:00まで)
 ※深夜営業あり(別途料金)
 ※スキーシーズンの営業のため、スキー場の駐車料金必要(平日13:00以降は不要)
 定休日：スキーシーズン中無休
 入浴料：大人850円 小人550円
 泉 質：単純温泉 (低張性弱アルカリ性高温泉)

ツルツル温泉と妙禪石岩盤浴
明宝温泉「湯星館」
ゆせいかん



明宝町奥住 3428-1 ☎0575-87-2080 ■711 007 666*68
 営業時間：10:00～21:00 (受付は20:30まで)
 定休日：水曜日 (祝日の場合は翌日) ※スキーシーズンは第3水曜日のみ
 入浴料：大人600円 小人300円 妙禪石岩盤浴利用料：600円
 泉 質：アルカリ性単純弱放射能温泉 (アルカリ性低張性温泉)

お家で楽しむヌルヌルの湯
日本一長寿の湯 (温泉スタンド)



和良町鹿倉 1455-1 ☎0575-77-2211 (和良振興事務所)
 営業時間：10:00～20:00
 料 金：加熱したものは100円で100g、未加熱のものは100円で200g
 泉 質：単純硫酸・低張性アルカリ性低温泉
 ※ここで入浴することはできません。

**宿泊施設も
あります！**

13の天然温泉へ

ゆったり湯めぐり

大自然に包まれて、お湯の中で手足を伸ばせば心も体もリラック
 クス。市内には13の温泉施設があります。あなたのお気に入り
 を見つけるもよし、温泉めぐりをしてみるもよし…。

清廉なる長良川の水そのままに
郡上温泉「宝泉」
ほうせん



八幡町吉野 208 ☎0575-63-2311 ■289 803 146*67
 営業時間：10:00～24:00
 定休日：なし (メンテナンス休館あり)
 入浴料：大人750円 小人400円
 泉 質：アルカリ性単純温泉 (低張性アルカリ性低温泉)

やすらぎのふるさと
母袋温泉
もたい



大和町栗巣 1728 ☎0575-88-3155 ■403 414 559*24
 営業時間：10:00～17:00
 定休日：平日、要確認
 入浴料：大人540円 小人324円
 泉 質：弱アルカリ性単純温泉

深層温泉水で美肌に
美人の湯しるとり



白鳥町那留 32 ☎0575-83-0126 ■403 405 371*14
 営業時間：10:30～21:00 冬季は21:30 (受付は各30分前まで)
 定休日：水曜日 (祝日は営業)
 入浴料：大人750円 小人300円 貸切個室1室(3名まで)1時間3,000円
 泉 質：ナトリウム・炭酸水素塩泉

コージ高鷲内にある天然温泉
ふたこえ温泉



高鷲町鷲見 48-1 ☎0575-72-6011 ■403 737 531*57
 営業時間：11:00～20:30 (受付は20:00まで)
 定休日：水曜日 (祝日は営業) 他要確認
 入浴料：大人650円 小人400円
 泉 質：ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物温泉 (低張性中性温泉)

とろりとした湯が特長
湯の平温泉



高鷲町大鷲 1792 ☎0575-72-6455 ■403 735 118*64
 営業時間：10:00～21:30 (受付は21:00まで)
 定休日：火曜日 (祝日の場合は翌平日)、年末年始
 入浴料：大人700円 小人300円
 泉 質：ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩温泉 (低張性中性温泉)

食彩のまち 郡上 里山のごちそう

地元でも大人気
郡上のグルメ
食べくらべ!

豊かな自然と知恵と工夫で作り上げた、まごころの品に触れれば、自然と顔もほころんで、笑顔の“輪”が広がっていきます。自慢の一品をぜひ一度ご賞味あれ。

**話題のB級グルメ！
奥美濃カレー**



「カレーでまちおこし」を合言葉に発足した「奥美濃カレープロジェクト」は、現在「郡上発！奥美濃カレーファミリー事務所」が中心となり、市内の飲食店がオリジナリティー豊かなカレーづくりに取り組んでいます。奥美濃カレーの定義は、地元産の安全・安心な食材を活かし、昔ながらの郡上の味噌を隠し味に使って愛情を込めてお客様に提供することです。平成23年には地域団体商標を取得し、さらに盛り上がりを見せています。

**郡上の家庭料理
鶏ちゃん
ケイ**



郡上で昭和30年頃から食べられている「鶏ちゃん」とは、味噌や醤油にニンニクや唐辛子を加えたタレに漬け込んだ鶏肉を季節の野菜と一緒に炒めたものです。市内には鶏ちゃんをメニューに掲げているお店が多数あり、味を競い合っています。特に明宝地域には、鶏ちゃんを扱うお店が多く、「めいほう鶏ちゃん研究会」が鶏ちゃんを通じた地域のPR活動を実施しています。

**日本一に輝いた味！
郡上鮎・和良鮎**



郡上の夏の食を代表する鮎。郡上の清流で育った天然鮎は身が引き締まり味も最高です。全国各地の天然鮎の味わいを競う「清流めぐり利き鮎会」において、「郡上鮎」は第11回大会、「和良鮎」は、第5回、第12回、第17回大会でグランプリを獲得し、名実ともに日本一の天然鮎として認知されています。また、清流長良川の鮎は、世界農業遺産に認定されています。

**滋味あふれる冬の味覚
ジビエ料理**



ジビエとは、フランス語で狩猟によって捕獲された野生動物のこと。それらを食材とした料理をジビエ料理といいます。郡上は猪の日本三大産地ともいわれ、昔から狩猟で獲った野生のイノシシ肉やシカ肉は冬の貴重なタンパク源として重宝されてきました。現在では昔ながらの郷土料理のほか、工夫を凝らした創作料理が開発されており、郡上の冬の味覚としてますます期待が高まっています (写真は猪鍋)。



魚占料理が楽しめるヤナ情報

長良川にはいくつかのヤナ場が設置されます。世界農業遺産に認定された「清流長良川の鮎」の伝統漁法であるヤナ漁ととれた「郡上鮎」を味わっていただけます。

郡上八幡やな
 郡上八幡の城下町に
 最寄りのヤナ場
 八幡町福成 3-6 ☎0575-65-3495
 営業時間：11:00～15:00 (土日祝)
 11:00～20:00 (8/13～16)
 ■289 834 788*71
7月～11月末

和み舎せせらぎ
 鮎料理のほかに、BBQ場
 (屋内30席、屋外50席)もあります。
 ログハウスコテージ5棟(宿泊可)併設。
 白鳥町大島 694-2 ☎0575-82-2121
 営業時間：9:00～19:00
 ■403 373 484*73
年中営業

鮎の里
 土・日・祝のみ営業。
 ヤナ場はありません。
 美並町高砂 ☎0575-79-3745
 営業時間：11:00～15:00
 ■289 564 201*31
8月1日～9月下旬



のどかの味処 みやちか
 ごだわりの天然鮎コースに舌鼓。
 長良川を見わたせるウッドデッキ。
 店内個室は冷房完備
 美並町上田 2525 ☎0575-79-2160
 営業時間：11:00～ (15時以降要予約)
 ■289 413 045*36
ヤナ設置期間中7月下旬～10月末は無休
(その他は要予約)

杉ヶ瀬ヤナ
 清流長良川のヤナにかかる
 天然アユのみを提供します。
 天然アユの味をご堪能下さい。
 大和町島 5338 ☎0575-88-3375
 営業時間：11:00～19:00
 ■403 169 363*07
8月下旬～10月末頃

刈安ヤナ
 郡上鮎の美味しさを
 引き出す炭火で焼く
 塩焼きが自慢です。
 美並町刈安 ☎0575-79-2959
 営業時間：11:00～15:00 (要予約)
 ■289 565 153*06
8月第1土曜～10月下旬





おみやげに
オススメ!

郡上ブランド[®]認定製品

ゆかた

／石山呉服店 ☎0575-65-3854

地元郡上八幡の女将により考案・意匠されたこのゆかた。このゆかたの製作は天保3年創業の老舗「日本橋笠仙」さんで、追隨を許さないクオリティの高さで多くの著名人に愛され、和を愛する好事家御用達の一枚として話題を呼んでいます。



手作りコンフィチュール／ぶなの木学園 ☎0575-88-0088

ぶなの木のコンフィチュールは郡上産のこだわり牛乳をクリーム状になるまでひたすら練り、焦げないように小さな鍋で丁寧に作っています。そのため1日70個しか作ることができません。パナソニックをたっぷり入れたパナソニック&ミルク、アールグレイの上品な香りがたまらないアールグレイ&ミルク、バター風味の塩キャラメルの3種類です。



みそ／丸昌醸造場 ☎0575-82-2009

奥美濃地方に昔から伝わる製造法、全量麹仕込みで作っています。麹菌の分解力が強くなり、うまみの強いおいしいみそができます。隠し味などにも最適。最近ではご当地グルメの奥美濃カレーや鶏ちゃんに使われています。



春まちにんじん／梅ひるがのラファノス ☎0575-72-2061

標高1,000mのひるがの高原の雪の下で春を待ち、残雪の下から一つ一つ手作業で収穫されたのが「春まちにんじん」です。雪の下で冬を越した春まちにんじんは甘みを増し、その糖度は10度以上と、まるでフルーツのように生で食べてもおいしいにんじんです。



ひるがの高原にんじんジュース

／(株)ひるがのドリーム ☎0575-72-5067

「ひるがの高原にんじんジュース」は季節限定のひるがの高原産にんじん100%を使用し、他の果物などを一切使用しないジュースです。にんじんが嫌いだった人も一口飲んで好きになる…。そんな喜びが詰まったジュースは作り手の愛情がたっぷりです。



ミルクプリン／梅ホープファーム ☎0575-73-1200

牛乳の素朴な味わいを大切にしました。食感プルプル、ミルクたっぷりのとてもおいしい手作りプリンです。



民宿上出屋のケイちゃん

／西脇建設(株) ☎0575-87-2224

民宿上出屋の「ケイちゃん」は昭和40年頃、葉を行銷するおばあちゃんから教わった味付けです。キャベツなどお好みの野菜と一緒に焼いてお召し上がりください。



みそこチキン／(有)ヤマシズミ ☎0575-73-2571

郡上のあらゆる家庭の食卓に必ず登場する「みそこチキン」。お酒のおつまみ、夏の野外バーベキューとしても定番です。



発酵食品(らっきょう、にんにく醤油、うま辛味噌)

／梅ホープファーム ☎0575-73-1200

素材は、新鮮な生のらっきょうと水、砂糖、塩だけ。お酢を使わず素材の持つ発酵力だけでつくられた、「発酵らっきょう」。採れたての新鮮なにんにくを熟成醤油に漬け込んで、発酵させてつくる、「発酵にんにく醤油」。「うま辛味噌」は、3段階の発酵過程を経て、うまみを凝縮させました。



トマトケチャップ(株)明宝レディーズ ☎0575-87-2388

地元特産のトマト「桃太郎」をきれいに洗う事から始まり、ビン詰めまで一貫して女性たちの手作業で作られた純粋なトマトケチャップです。



明宝ハム・ソーセージ

／明宝特産物加工(株) ☎0575-87-2454

国内産で、厳選された良質の豚のモモ肉のみを使用した「明宝ハム」は、全国からも問い合わせがある定番商品です。



葉なんばん／時代屋 大國 ☎0575-65-2366

「葉なんばん」とは、なんばん(唐からし)の葉・菜を味付けしたものです。からしの量によって、激辛から甘口まであり、お子様からお年寄りまで幅広く愛されています。



肉桂玉・黒肉桂／桜間見屋 ☎0575-65-4131

桜間見屋の「肉桂玉」は明治20年の創業以来、添加物を使わず、ほとんどの作業を機械に頼らない、昔ながらの手作業で作られています。甘くどさが残らない上質な中ざら糖を使用し、餡の味を追求しました。



もろみみそ／平野醸造(資) ☎0575-88-2006

酒蔵から3キロ離れた山中に湧き出る岐阜県名水50選「長刀清水」を蔵内に引き込み、南部杜氏職人による米麹に特別な溜り醤油を入れてじっくりと熟成させた、お酒の蔵元ならではの「おかずみそ」です。



母袋焼豆腐／母袋工房 ☎0575-88-3156

全国でも類のない豆腐の薫製。お酒のおつまみに、そのままはもちろんだ、醤油・わさび・マヨネーズなどを付けても美味しいいただけます。



はびはび石けん／ぶなの木学園 ☎0575-88-0088

地域で回収した廃油を原料に丁寧に手作りしたこだわりのエコ石けんです。今、注目のEM菌と木の香りの香料を加えました。使いやすいスティックタイプで、作業着の汚れやキッチン周りの油汚れがよく落ちます。



季節の訪れを告げる

美しき花々



1. 芝桜【明宝 國田家】
國田家へ嫁いできたお嫁さんが昭和36年(1961年)頃から育て始めた芝桜のお花畑。現在はその家族と有志の皆さんが管理を引き継ぎ、広さ約2,500平方メートルの畑一面に広がっています。春のお花見名所として人気のスポット。例年の見頃は4月下旬から5月上旬。



2. 桜【美並町深戸】
国道156号沿いに約500メートルにわたって桜の木(ソメイヨシノ)が並び目を引きま。

3. 桜【白鳥町 善勝寺】
樹齢推定400年超のエドヒガン桜。織豊時代、郡上領主遠藤家が植えたといわれています。花盛りは4月下旬。



4. ぼたん【美並町 桂昌寺】
ぼたん2,000株、あじさい10,000株、他に梅や百日紅の古木、彼岸桜など年中花があり、観音様と花が迎えてくれる安らぎのお寺です。



5. こぶし【郡上市の花】
長い冬を終え、まだ草木の芽吹かない早春に、いち早く咲く純白の花は、その年の豊作を願う人々の希望であり、平和の象徴です。こぶしの花に、郡上の明るい未来を願います。

6. 南天【八幡町内】
郡上市は南天の組合出荷量が日本一。冬には安久田や那比の南天街道をはじめとする市内各地が、赤く色づいた南天で彩られます。12月には南天まつりが開催され、即売などが行われます。

7. ミズバショウ【高崎町ひるがの高原】
4月下旬～5月上旬に見頃になるひるがの高原のミズバショウ。ひるがの高原内に数か所の群生地があります。

8. ぼたん【大和町 古今伝授の里フィールドミュージアム】
およそ2,000平方メートルに約1,500株のぼたんが植えられ、5月上旬～中旬に見頃を迎えます。

郡上ブランドとは?

郡上ブランドとは郡上市内で生産、製造された特産物や郷土料理、名物品などのことです。それぞれ郡上の自慢の逸品と郡上ブランド認定委員会が認定した

自信を持っておすすめするこだわりの品々です。問い合わせ先: 郡上市商工会 ☎0575-66-2311

(H27.4.1 現在)